



Formation *Dépression post-partum, la reconnaître et orienter la mère*

24 mars 2010 à 18h30

Par Leanna Zozula, psychologue clinicienne

Centre communautaire Le Sorbier, 140, rue Nadon, Laval

Comme 20% des nouvelles mamans sont atteintes de dépression post-partum, il est probable que vous serez en contact avec l'une d'elles lors du soutien à l'allaitement. Suite à cette formation, vous vous sentirez plus à l'aise avec le concept de dépression post-partum et saurez comment la détecter et comment amener la mère à consulter des spécialistes.

Contenu de la formation

- Définition : Qu'est-ce qu'une dépression post-partum (DPP) ?
- Les manifestations d'une DPP
- Facteurs de risque
- Conséquences d'une DPP
- Comment détecter la DPP
- Motivation pour consulter
- Traitement de la DPP
- Prévention de la DPP

Formatrice



Photo : Mehdi Benroubaieur

Le Dr Leanna Zozula est psychologue clinicienne et directrice de la clinique PsyMontréal, une équipe de psychologues de niveau doctorales avec spécialisation en thérapie cognitive comportementale. Elle a obtenu son doctorat de l'université McGill et a travaillé dans plusieurs hôpitaux à Montréal et aux États-Unis (New York). Elle a un bureau privé à Outremont où elle se spécialise dans la maternité, telle l'infertilité, la grossesse et l'anxiété et la dépression post-partum.

NOURRI-SOURCE-LAVAL

280 boul. Roi-du-Nord, Laval, Québec, H7L 4L2

☒ postale 343 Huguette, Laval, Québec H7P 3N1

☎ 450-622-5110 #4308, ✉ laVal@nourri-source.org

www.nourri-source-laval.org



Formulaire d'inscription

Formation *Dépression post-partum, la reconnaître et orienter la mère*

24 mars 2010 à 18h30

Par Leanna Zozula, psychologue clinicienne

Centre communautaire Le Sorbier, 140, rue Nadon, Laval

Nom :	
Organisme :	
Adresse :	
Téléphone :	
Courriel :	
Tarif (encerclez):	Membres Nourri-Source (bénévoles et employées) 10\$ Organismes communautaires 25\$ Professionnels de la santé 35\$ Autres participants 35\$

Inscription

Envoyez votre formulaire d'inscription avant le 17 mars 2010 accompagné de votre chèque à l'ordre de Nourri-Source Laval au 343, Huguette, Laval, Québec, H7P 3N1.

Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée par courriel.

Veillez noter qu'il n'y aura aucun remboursement en cas d'absence et qu'aucune annulation d'inscription ne sera acceptée après le 17 mars 2010.

Comme dans toutes les activités de Nourri-Source Laval les enfants sont les bienvenues !

Nous vous demandons simplement de sortir de la salle temporairement si votre bébé se manifeste trop bruyamment afin que toutes puissent profiter de la formation, merci de votre collaboration.