

L'allaitement sauve des vies y compris dans les situations d'urgence

La Semaine mondiale de l'allaitement, qui démarre samedi, sera centrée cette année sur son importance lors des situations d'urgence et sur le fait qu'il peut littéralement sauver des vies. // Communiqué de presse de l'ONU du 31 juillet 2009.

Le rôle essentiel de l'allaitement lors des situations d'urgence est prouvé, affirme l'OMS dans un [communiqué](#).

L'idée selon laquelle le stress ou le manque de nutrition adéquate compromet la capacité des mères à nourrir leur enfant lors des situations d'urgence est fautive, souligne l'OMS.

Il faut au contraire soutenir l'allaitement en établissant des « coins sûrs » pour les mères et leurs nourrissons et leur fournir de l'aide, et éviter de passer au lait en poudre qui fait souvent partie des donations dans ce genre de cas.

« Dans toutes les situations, la meilleure façon de prévenir la malnutrition et la mortalité chez les nourrissons et les jeunes enfants est de garantir l'allaitement dans la première heure après la naissance », a rappelé la directrice exécutive de l'Organisation mondiale de la santé ([OMS](#)), Margaret Chang.

« Ils devraient être allaités de façon exclusive – c'est-à-dire ni aliments ni même eau - jusqu'à ce qu'ils aient atteint l'âge de six mois et il est souhaitable qu'ils continuent de l'être de façon complémentaire jusqu'à deux ans après la naissance, voire davantage ».