

donc compréhensible qu'il demande à être dans vos bras, parfois pour téter en même temps, tout en étant sécurisé et blotti contre un parent. Le portage est une façon pratique et agréable de répondre à ce besoin de proximité et il peut vous rendre de grands services.

Le portage vous permet de bien ressentir les besoins de votre enfant et d'y répondre rapidement. Il renforce votre sentiment de compétence et de confiance en soi. C'est une façon agréable de choyer votre bébé et de créer un lien d'attachement tout en vaquant à vos occupations. Le bébé s'apaisera, ravi.

Pour le bébé, le portage facilite la digestion, favorise les rots et diminue les coliques. Il peut être une solution à certains problèmes, tels que les coliques et le reflux gastro-œsophagien. Il réduit alors les pleurs et l'agitation, de jour comme de nuit. Il a d'ailleurs été démontré que les bébés portés pleurent moins.

Dans une écharpe de portage, votre enfant pourra être positionné confortablement et en toute sécurité. Le portage peut même favoriser l'allaitement ou le contact peau à peau. Vous pouvez porter votre bébé dans une écharpe aussi longtemps que c'est confortable pour vous et votre bébé.



Portage en tandem.

Photo : Audrey Des Roberts Photographe.