



Portage avec une poche.
Photo : Annie Lachance, Moments Infinis.



Portage avec un porte-bébé préformé.
Photo : Audrey Des Roberts Photographe.



Portage en sling.
Photo : Annie Lachance, Moments Infinis.



Portage avec une écharpe tissée.
Photo : Audrey Des Roberts Photographe.

- Placez votre bébé le plus près et le plus haut possible, en appui sur ses fesses et ses cuisses. Son dos est arrondi et non cambré. Ses jambes sont écartées et relevées, ses genoux à la hauteur des hanches. Cela permet une meilleure circulation et prévient la luxation de la hanche;
- Le bébé doit être porté le plus près possible du centre de gravité naturel du porteur. Cela évite les maux de dos dus à une mauvaise position;
- Si votre bébé pleure lorsque vous le mettez dans votre écharpe, assurez-vous qu'il n'y a pas de points de pression. Insister risquerait de créer une appréhension.

Les parents de bébés prématurés peuvent consulter le site web du Dr Nils Bergman sur les soins kangourou au www.kangaroomothercare.com.